

筑波大学附属病院 つくば予防医学研究センター NEWSLETTER



VOL.04
2024.06

センター医師からのご挨拶

当施設は2024年度で開設8年目を迎え、昨年度は1200名を超える方々にご利用いただきました。

基本コースに加えて様々なオプション検査を提供しており、がん検診（肺がん、乳がんなど）、心臓ドック、睡眠ドック、認知機能ドック、ゲノムドックなど、大学病院の専門性を活かしたサービスをご利用いただけます。私の専門とする消化器分野では、経鼻内視鏡を導入しており、苦痛が少ないという評価をいただいております。

万が一疾患が発見された場合、大学病院や連携病院への迅速な紹介を行い、治療へのスムーズな移行をサポートしております。今後も皆様のニーズに耳を傾け、当施設を発展させ予防医学に貢献してまいります。何かご不明点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



つくば予防医学研究センター
医師 高山敬子

バイオバンクセンターとの連携

検査を受けるために採取した血液や尿は検査後に残りがある場合、医療廃棄物として廃棄されます。バイオバンクセンターは、この廃棄される血液などを保管して研究機関や教育機関に配布することで、病気の原因を調べるための研究、病気を予防するための研究、教育に有効利用させていただきたいと考えています。

人間ドックでは、ご同意いただいた方のみ、検査後に残った血液の保存と採血の際に採血管1本分の血液を採取させていただき、研究や教育への有効利用の為保管させていただいております。皆様にご提供いただいた試料は、がんを早期発見するための検査法の開発や生活習慣病の予防や改善に重要な因子の探索、検査機器の精度管理などに利用されます。

ご興味のある方は受診の際にスタッフへお問い合わせください。ご協力をよろしくお願いいたします。

栄養運動指導について

栄養運動指導導入から1年がたちました。昨年の指導内容を意識しながら生活されている様子を話して下さる方や指導に感謝頂く方も少しずつ増えて参りました。昨年度は、受診者の約6割の方が指導を受けられ、アンケートの評価で満足いただける方が大多数であったことに感謝申し上げます。

指導中の聞き取りでは、ご自分の日頃の生活を家族以外の者に話すことで、客観的に捉え直すことができ、ご自分の気づきから生活習慣改善を目指す方が少なくありません。「自分の生活を話す」という機会を持っていたくことも良い時間となるのではないのでしょうか。

また、疾病の影響や大きく生活習慣改善できずに検査結果が改善されない方もいらっしゃいますが、一朝一夕に結果を求めず、これまで通りの生活の中で指導内容を活かし、人生を豊かにしていただければと指導に励んでおります。人間ドック受診の際には是非、『栄養・運動指導』をご利用ください。

人間ドック受診者限定サービス！

NEW 新たな健康増進プログラム

栄養・運動指導

健康状態・生活に沿った生活習慣の改善をご提案
誰でも簡単に取り組める内容をご紹介します
所要時間 約15分

当日申し込み OK!



筑波大学附属病院
つくば予防医学研究センター
TEL 029-853-4447

人間ドックコースアドバイスについて

初めて人間ドックを受ける方もそうでない方も、何の検査を受けたいのか、悩まれたことはありませんか？当センターでは、ご希望の方対象に専門のスタッフによる検査内容のアドバイスを行っております。年齢や既往歴、ご希望などをお伺いし、一人ひとりに適したコース内容を案内いたします。

コースアドバイスを受けた方からは、「初めての人間ドックで何を受けたらよいか分からなかったが、年齢や既往歴などを元にアドバイスをもらい、納得して受けることが出来た」とのお声もいただきました。

ご希望の方は、予約時に受付スタッフまでお申し出ください。ご連絡お待ちしております！



予約受付・お問合せ

TEL：029-853-4205（受付時間：平日9時～16時まで）

WEBまたはセンターへ直接来院のお申込みも可能です。

<http://www.hosp.tsukuba.ac.jp/yobou/>

